Egenvårdsplan

Foto

~ Diabetes i förskola/skolan ~

Elevens namn: Avdelning/Klass:

Född: Förskola/Skola:

Huvudansvariga pedagoger/assistenter på förskola/skolan:

**(Vid frånvaro av flera huvudansvariga måste kommunikation ske med vårdnadshavare)**

**1. 2.**

**3. 4.**

**5.**

Vårdnadshavare: Telefon:

Vårdnadshavare: Telefon:

Diabetessköterska: Telefon: Sjukhus: Diabetestelefonen:

*Viktig information vid för lågt blodsocker < 3,5-4 mmol/l* Vikt: kg

Kallas insulinkänning eller hypoglykemi.

Mina symptom på lågt blodsocker är:

**Åtgärder:**

1. Ge st druvsockertabletter alternativt dl söt saft eller juice, vänta 10 minuter och ge mer druvsocker/saft/juice om känningen kvarstår:
2. Flytande druvsocker kan ges i mungipan om det är svårt att svälja.

Obs! ge inte vätska till någon som är medvetslös och inte kan svälja!

*Åtgärdsplan om jag är svårkontaktbar eller medvetslös*

1. Ring ambulans – telefon 112.

2. Uppge ditt namn och varifrån du ringer.

3. Uppge min ålder och att jag har diabetes.

4. Beskriv tillståndet, t.ex. slö eller medvetslös.

5. Ge om möjligt flytande glukos eller annat sött i mungipan. **Obs! Ej vid medvetslöshet/kramper.**

6. Ring vårdnadshavare.

*Blodsockertester*

Det här behöver jag hjälp med när det gäller blodsockertester:

*Insulin*

Det här behöver jag ha hjälp med när det gäller insulin:

*Blodsockermål*

Normalt blocksocker: mmol/l före mat. mmol/l 2 timmar efter maten.

Pumpen är inställd på att hjälpa till så att halten ligger på mmol/l.

*Extradoser/korrigeringsdoser*

*Speciell information kring mat och mellanmål*

*Vid fysisk aktivitet (idrottslektion, rast, utflykt)*

*Vid högt blodsockervärde*

*Annan kompletterande information*

*Diabetestelefon*

Telefonnummer till skolans telefon är:

Telefonnummer till är

Planen är skriven och gäller till den då en ny plan diskuteras.

Uppföljningsmöte:.

Underskriven av:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Jag | Vårdnadshavare | Rektor | Diabetessköterska |